

Problem ist oft, dass man nur noch die riesige Menge an Lernstoff wahrnimmt und alleine der Gedanke ans Lernen einen in Angst und Schrecken versetzt.

Deshalb sollte man den Lernstoff in kleine überschaubare Einheiten einteilen. Man sollte das Gelernte nach kurzer Zeit wiederholen, auch wenn man keine Lust hat, weil das Gelernte dann wesentlich besser hängen bleibt.



Welches Fach: _____ Termin der Klassenarbeit: _____

Welches Thema: _____ Wie viel Zeit bleibt noch: _____

Was will ich lernen? (Thema)	Wann? (Wochentag)	Wie lange? (von - bis)	Mit wem? (Mama, Papa, alleine)	Wiederholungen am ...